

YOGA & KABĪR

Seminar in Griechenland

Erlebe die Verbindung von Yoga und Poesie Kabīr ist der bekannteste Vertreter der nordinischen Bhakti-Poeten, seine Lieder und Gedichte sind freigeistig und oft provokativ. Tradition hat für ihn keine Bedeutung, es zählt nur die unmittelbare Erfahrung. Kabīrs Verse und die Yogaphilosophie haben viele Berührungspunkte. In diesem Retreat erlebst du die Verbindung von Kabīrs Mystizismus und Yoga direkt. Gemeinsam in der Gruppe werden wir lernen, einige Lieder von Kabīr und anderen Bhakti-Poeten zu singen. Es ist keine Erfahrung im Gesang notwendig, es geht um Gefühl, Freude und direktes Erleben, du wirst die Kraft und Schönheit der Lieder in dir selbst erfahren. In den Yogastunden werden wir gemeinsam Āsanas und Prāṇāyāma üben und die Verbindung der Yogaphilosophie und der Bhakti-Poesie entdecken.



Das Seminar wird geleitet von Vipul Rikhi und Andreas Klein.



Vipul Rikhi ist Schriftsteller, Sänger, Tänzer, Geschichtenerzähler und Übersetzer. Er ist zutiefst inspiriert durch die Tradition von Kabīr und anderen Bhakti- und Sufi-Poeten, er erweckt ihre Lieder zum Leben, erläutert ihre Philosophie und erzählt die Geschichten, die hinter den Liedern stecken. Vipul gibt regelmäßig Konzerte in Indien und Europa und er teilt die Weisheit der Bhakti-Poeten in Workshops und Retreats.

Andreas Klein ist Yogalehrer in der Tradition von T. Krishnamacharya. Er lernt Yoga seit mehr als zwanzig Jahren von R. Sriram, einem direkten Schüler von T.K.V. Desikachar. Andreas Schwerpunkt liegt darauf, Yoga individuell zu vermitteln, zugeschnitten auf die Bedürfnisse seiner Schüler und die Yogaphilosophie authentisch und in einer modernen Sprache weiterzugeben, als praktische Philosophie für ein modernes Leben.



Der Ort

Das Seminar findet in Perdika, an der griechischen Westküste statt. Das Hotel Agia Paraskevi ist umgeben von Olivenwäldern und bietet einen atemberaubenden Blick über das Ionische Meer auf die Insel Korfu. Auf der Terrasse des Hotels erlebst du wunderschöne Sonnenuntergänge bei typisch griechischer Küche und gutem Wein.

Das Hotel verfügt über drei lichtdurchflutete Yogaräume, geschmackvoll eingerichtete Zimmer und einen großen Swimmingpool. Das Meer liegt direkt vor der Tür, drei kleine Buchten mit türkis-blauem Wasser laden zum Schwimmen, Schnorcheln oder einfach zum Verweilen ein.

Lass Dich in wunderschöner Umgebung von der Lehre des Yoga und der Poesie der indischen Mystiker inspirieren, um deine eigene Übungspraxis zu vertiefen oder deinen Unterricht um eine Ebene zu bereichern.

Die Woche im Überblick

Samstag: Anreise,

Dein Tagesablauf ab Sonntag:

- 08.00 Yogapraxis mit Andreas
- 09.30 Frühstück
- 10.30 - ca. 13:00 Kabīr-Workshop mit Vipul
- 18.00 Yogapraxis mit Andreas
- 19.00 Abendessen

Samstag: Abreise

Am Mittwoch findet die Yogapraxis um 08:00 Uhr statt, der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Kosten pro Person, inkl. Halbpension:

- Einzelzimmer 1.470, -- €
- Doppelzimmer 1.240,-- €



Anmeldeschluss: 01. Februar 2025

Weitere Informationen findest du auf

www.sukha.yoga

Für deine Anmeldung oder wenn du Fragen hast, schicke bitte eine E-Mail an:

info@sukha.yoga

